

## 仰望主，使你勝過生活的難處

### 【前言】

- 每個月的聖餐主日「你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。(林前11:26)」都在提醒我們，耶穌會再來，因為耶穌已經復活了「並且神已經叫主復活，也要用自己的能力叫我們復活。(林前6:14)」復活的盼望非常重要，主若沒復活，我們就不會有復活的盼望。

### 【內文】

#### 一、我們活在一個充滿勞苦愁煩的世界

- 我們為何需要復活的盼望？因我們活在沒有盼望、充滿勞苦愁煩的世界，摩西也感嘆人生「不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」(詩篇九〇10)

##### (一) 我們生活的現狀

- 這世界這些年天災頻仍(末世)，地震、海嘯、颱風、洪水、瘟疫……不斷，溫室效應造成全球極端氣候越演越烈、各樣環境污染、戰爭、恐怖攻擊、槍枝問題與社會悲劇時有所聞，這世界真是毫無盼望，我們個人也被很多問題纏繞，落在憂鬱、沮喪、恐懼、軟弱中，我們如何面對、解決這些問題？
- 聖經詩篇有大半篇幅教我們如何在神面前表達我們的沮喪、痛苦、悲傷，「耶和華啊，求你憐恤我，因為我在急難之中；我的眼睛因憂愁而乾癢，連我的身心也不安舒。我的生命為愁苦所消耗；我的年歲為歎息所曠廢。我的力量因我的罪孽衰敗；我的骨頭也枯乾。(詩篇卅一9-10)」我們也可以把痛苦帶到神面前，不需把情緒痛苦壓在內心深處。
- 這兩節經文表達出七種因痛苦帶來的情緒描述，包括有動作、有聲音的「嘆息」，是種無法表達出內心的掙扎、苦痛時所發出的聲音「唉」！「嘆息」常出現在舊約聖經中，第一次出現這詞是以色列百姓在埃及為奴作苦工嘆息哀求神(出二23-25)。
- 他們面對法老的逼迫、苛待、猜忌、屠殺嬰孩，在這樣痛苦的環境裡，發出嘆息。另外一個嘆息的原因是想到當初神應許他們祖先，要藉這民族祝福萬國萬邦，但今天怎落到這地步？神不是愛我們嗎？為何祢會允許這麼可怕痛苦的事臨到我生命裡？所以他們嘆息。

##### (二) 這一切是如何發生的？

- 嘆息在伊甸園就開始了，撒但誘惑夏娃說神不讓你們吃分別善惡樹果子，是不想讓你們跟神一樣聰明有智慧，其實神要我們聰明智慧，「你們得在基督耶穌裡，是本乎神，神又使他成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。(林前1:30)」神希望成為我們的智慧，「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。(箴九10)」我們認識神、敬畏祂，就得到從神來的聰明智慧。但始祖悖逆神，吃了分別善惡樹果子，罪進入世界，地就受了咒詛，人的關係破壞了，互相推責任、彼此傷害，到了挪亞時代，人裡面所思所想都是罪。我們活在充滿咒詛的世界，所發出的聲音就是「唉」就是嘆息。

#### 二、神預備了奇妙的救恩

##### (一) 神預備的救恩

- 主愛我們，祂不要我們一直活在痛苦悲傷的嘆息中，所以神拯救我們，神聽見百姓的嘆息差派摩西把他們從為奴之地拯救出來，帶他們進入神自由的榮耀中。
- 當以賽亞作先知時，仇敵來圍繞、攻擊他們，他們愁苦、嘆息，以賽亞寫說：「耶和華的膀臂啊，興起！興起！以能力為衣穿上，像古時的年日、上古的世代興起一樣。從前砍碎拉哈伯、刺透大魚的，不是你嗎？使海與深淵的水乾涸、使海的深處變為贖民經過之路的，不是你嗎？耶和華救贖的民必歸回，歌唱來到錫安；永樂必歸到他們的頭上。他們必得著歡喜快樂；憂愁歎息盡都逃避。（賽五一9-10）」興起，就是睡醒吧！以賽亞呼籲神再做拯救的工作。神喜歡我們這樣向祂尋求。
- 神應許百姓要拯救他們脫離愁苦，但環境光景還沒有應驗，他們仍活在嘆息中，這也是我們的生活光景，我們若想過完全沒有嘆息、凡事都順利的的生活，那是不可能的。
- 以賽亞先知說，嘆息的百姓在等待神再來拯救他們脫離轄制，而耶穌基督就是那位要來拯救我們的彌賽亞。耶和華的膀臂是指著耶穌說的，神期待我們活出基督，但我們失敗了。但耶穌愛與復活的大能勝過罪和仇敵的轄制，祂已興起要拯救屬於祂的人。若我們緊緊抓住主、相信祂、倚靠祂，奇妙事就會發生在我們生命裡，就是神會恢復祂起初創造我們的樣子，因為祂在我們裡面、我們也在祂裡面，就活出從罪中得釋放、像耶穌基督的生命來。
- 保羅說：「然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。（羅八11）」那叫耶穌從死裡復活的，就是神的靈，聖靈在耶穌裡用大能叫祂從死裡復活；這位聖靈也在我們裡面，就叫我們重生了，我們的靈向神活過來，就得救、有永遠的生命。
- 另外一方面，主也作工在我們魂的生命裡面，以弗所書3:16「求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裡的力量剛強起來。」心裡原來是講到「魂」，我們裡面那個人（老我），聖靈作工在我們已生命裡，使我們魂的生命經過十字架的對付，使我們可以活出耶穌基督。
- 在體的部分，我們都有生老病死的一天，神卻應許我們「我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。祂要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。（腓三20-21）」神的靈在我們裡面會改變我們的身體和耶穌基督榮耀的身體相似；而現在，當我們軟弱生病，神的靈在我們裡面可以叫我們得到醫治，甚至將死的人也可以重新活過來。

## （二）受造之物服在虛空之下

- 保羅提到「我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀就不足介意了。（羅八18）」現在的愁苦、嘆息，跟以後的榮耀無法相比，現在的愁苦只是至暫至輕的（林後四17），永遠的榮耀是什麼？「受造之物切望等候神的眾子顯出來。（羅八19）」眾子就是我們這因信耶穌基督，稱義成聖，生命被改變像耶穌的人。主會第二次再來，那就是眾子顯現的時候。
- 保羅說「因為受造之物服在虛空之下，不是自己願意，乃是因那叫他如此的。（羅八20）」虛空就是空虛、沒用處了，也是挫敗、嘆息的意思。他們為何嘆息？起初神造萬物何等美好，祂按著自己的形像造了亞當、夏娃來治理這地，神邀他們一起合作，把世界帶進更美好的環境裡，但亞當、夏娃不想跟神合作，想自己做主。
- 但神並未摧毀這些不順服的人，仍讓他們繼續治理世界、神允許這世界服在敗壞的人的管理之下，所以受造之物就在虛空之下，他們很挫敗、他們嘆息，因無法發揮起初神創造他們的功能、目的，因他們在非常壞的管理之下，這世界這麼混亂的問題核心就是我們人類。

- 宇宙在壞的治理底下，會失去它的功能。但搞砸了，不是要摧毀它、而是拯救它，它需要一個好的新管理者，使他們能恢復起初神創造他們的樣子，而耶穌就是那個可以拯救、恢復受造物，好實現神起初創造他們的目的。

### **（三）受造之物指望得釋放**

- 神允許敗壞的人繼續管理世界，但我們越管越差，受造之物在虛空之中「仍然指望脫離敗壞的轄制，得享神兒女自由的榮耀。（羅八21）」受造之物盼望有一天像以色列百姓從埃及出來一樣，不再受轄制，可以和神兒女一樣享受神自由的榮耀。
- 以色列在埃及嘆息，因他們在法老這壞王的手下做奴隸、被傷害，所以他們嘆息。保羅叫我們看見整個世界好像出埃及記一樣，也在那邊嘆息。我們就好像法老王，看看我們對這世界、周遭環境所做的、我們對周圍人的態度，我們會發現，原來我們是那個常使人嘆氣的人。保羅深信，有一天神會藉著耶穌基督帶我們和受造之物一起進入神兒女自由的榮耀裡。

## **三、復活的盼望**

### **（一）神拯救我們和受造之物**

- 神藉著耶穌基督的死、復活帶來新的生命、新的盼望。「我們知道一切受造之物一同歎息、勞苦，直到如今。（羅八22）」勞苦原文是生產之苦，講到母親生孩子之前的陣痛（疼痛指數達最高12級），受造之物今天仍在承受陣痛、嘆息，但神應許嘆息會過去，耶穌復活的生命會帶我們進入一個新的創造、新的生命，主要更新一切。

### **（二）我們復活的盼望**

- 羅馬書八23「不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裡歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。」萬物在嘆息，我們也在嘆息，我們沒有達到神起初創造我們的心意，我們失敗了，但神沒有除滅我們，祂愛我們，差祂兒子來拯救我們，祂為我們死、為我們復活帶來新的盼望。
- 「基督已經從死裡復活，成為睡了之人初熟的果子。……但各人是按著自己的次序復活：初熟的果子是基督；以後，在他來的時候，是那些屬基督的。（林前十五20、23）」雅各也說：「他按自己的旨意，用真道生了我們，叫我們在他所造的萬物中好像初熟的果子。（雅一18）」耶穌先復活、接著是我們、然後是萬物。因著我們復活得到自由的榮耀，受造之物就因著我們可以得到自由的榮耀。我們雖不完全，但有一天主會做奇妙的工作，完全更新我們，包括我們的肉體，原本是必朽壞的、軟弱的，但會成為剛強、不朽壞、榮耀的。
- 保羅心中基督徒復活的盼望是什麼？他相信並期待這被我們搞壞的宇宙有天會像耶穌從死裡復活的那個清晨從墳墓裡出來，這是神應許給這世界、給受造物（包括我們）的。不再有嘆息，一個被神重新生出來的、被更新的世界會來到，我們身體會經歷復活改變就像神一樣。
- 耶穌在十架上勝過罪與死的權勢，空墳墓代表復活、新生命、新的盼望、新的身體，我們就是活在這個盼望當中，這盼望應成為我們現實生活中嘆息的力量，有勇氣、膽量可以面對艱難的環境，而這些嘆息有一天都會結束，我們在新天新地中都會被更新改變像耶穌基督。
- 死亡並不是我們的結局，我們的結局是主要帶領我們進入永遠的新天新地裡。「坐寶座的說：看哪，我將一切都更新了！又說：你要寫上；因這些話是可信的，是真實的。（啟廿一5）」我們會繼續經歷這世界與周圍環境的混亂而不斷嘆息，但逾越節神已釋放祂的百姓得自由。每次嘆息時，來到耶穌基督面前，主會讓我們明白復活的盼望會讓你有力量繼續往前。

## 【問題與討論】

- 1.請分享你現在生活中面對最大的煩惱、痛苦、沮喪、壓力是什麼？你如何面對？
- 2.你認為信主之後的人生，應該是凡事亨通順利、心想事成嗎？當你發現生活還是會面對困難跟挑戰時，你會懷疑神的真實、神的愛嗎？還是你會選擇堅定的相信神，為什麼？
3. 大衛在痛苦沮喪時，他如何面對？從大衛的詩篇，給你什麼樣的啟發？
4. 這世界、我們生活環境充滿令人沮喪的痛苦、遺憾，我們在其中仍然可以有盼望，為什麼？
- 5.死亡並非人生的結局，因復活的主帶給我們復活的盼望，你想過在永恆裡要怎麼過生活嗎？是得著權柄能進入神的城裡、能來生命河的水喝、吃生命樹的果子？還是擔心會落在永刑裡？那你生活想有哪些取捨？
- 5.這次信息中，對你最有領受、啟發與幫助的是哪部分？

## 【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主在這充滿破碎、混亂、不安的世界，扶持我們、鼓勵我們倚靠主繼續往前，賜給我們勇氣和信心面對我們的嘆息，相信這一切苦楚都只是至暫至輕的，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。
3. 求主調轉我們的眼目，不定睛破碎的世界，而是定睛仰望復活的主，使我們在極大的艱難中，因著主仍有盼望與喜樂。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。