

神為什麼要你凡事謝恩？

- 為何神要我們凡事謝恩？這對我們生命有什麼樣的祝福？常常感恩能提升幸福感，幫助我們較容易從沮喪裡出來。帖撒羅尼迦前書五18說「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」凡事謝恩，是帶有福氣的應許，當神的靈內住在我們裡面，我們很自然的會感恩。
- 人生漸長，難免遇見災禍疾病，當我們學習注視神、感謝神，裡面的感謝就會蓋過環境造成的壓力恐慌，而更多經歷到神的同在。當裡面充滿擔心、掛慮就操練感謝、讚美神，我們這是在告訴神，我沒有辦法，我需要祢，神一定會賜下夠用的恩典。

感謝與恩典的關係

- 希伯來書十二28「所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。」就當感恩可以翻譯成「就當得著恩典」，感恩跟得到恩典是有關係的。感恩這字在希臘文意思是「說謝謝」，當我們想得到醫治、供應、喜樂……的恩典，就要常常向神感謝、向神說謝謝。當我們一直感謝神、敬拜神，就一直從主領受恩典。

為何我們要感恩，有四個原因

一、感恩是神的命令

- 歌羅西書三15-17「又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡（或作：當把基督的道理豐豐富富的存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。」無論做什麼，或說話或做事，都要奉耶穌的名（就是無論做什麼，都要遵守主的命令）藉著祂感謝父神。
- 感恩不是建議、選項，而是命令。當我們感恩時，神的靈、神的恩典就一直充滿你；若不感恩，活在計較裡，就不會快樂。伊甸基金會創辦人杏林子雖因類風濕性關節炎全身關節都不能動，當他發現有根指頭還可以動，對神充滿感恩，她在極大的軟弱中仍找到可以感恩的事。就像先知哈巴谷說：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。（哈三17-18）」
- 即使面對的事不順我們的心，仍然感謝神，因這是神的命令。主說：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。（約十四21）」我們遵守主的命令，就是一個愛主的人，愛主的表現是無論遇到好事、壞事，都要遵守主的命令，向神凡事謝恩。

二、感恩是聖靈居住在我們心裡的确據

- 聖靈有個屬性是感恩，當神的靈更多內住在我們裡面時，就會越來越感謝，看一切人事物都是神為我們預備的祝福。以弗所書五18「不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。」要被聖靈充滿，這是主給我們的命令。我們無法掌握人生的悲歡離合，但當聖靈充滿我們，就可以在負面環境中看見神恩典的作為而充滿感恩。越多被聖靈充滿，就越有從神來的眼光與寬廣的心，而能更多感恩，「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。（弗五20）」

- 小德蘭修女廿幾歲就去世了，他寫了一本書《愛是最短的路程》，她非常愛主、渴慕主，她自覺那麼需要神，做得好的她覺得是神的恩典，做不好的就求神幫助，她覺得如果離了主，就會顯得那麼糟，她不是聚焦在自己身上，而是聚焦於神。
- 仇敵會影響我們的心思，透過環境誘惑我們，使我們陷入軟弱或控告中，但仍要感謝神，求主幫助我們靈敏更敏銳，不陷入試探誘惑中。我們要靠主勝過軟弱，就需要更多被聖靈充滿，焦點在神的同在，而不是那些是是非非，我們的心境就會很不一樣。

三、感恩是神給你的旨意

- 感恩是神給我們的功課，是我們需要做的。神有時候會透過一些事情，為要折服我們，讓我們可以謙卑、學習順服。當我們發現事情沒有亨通，可以求神光照我們，裡面是否有需要悔改的？我們在負面的情況裡，仍能凡事謝恩，神就折服我們裡面的剛硬跟堅持，這時謙卑的恩膏就充滿在我們身上。當我們感謝時，裡面的靈是柔軟的。
- 我們之所以不能感謝，因為覺得自己有理，但神不要我們強詞奪理，而要我們放下。這個降服的功課從永恆來看是蒙福的。芬妮克羅斯比因醫生誤診，雙眼全盲，但她不怪醫生，他相信人會失誤、但神不會失誤，她雖看不見，卻可以更深回到裡面倚靠神，所以他一生寫了超過八千首讚美詩。人在受痛苦時，常是最親近神的時候，操練感謝神，相信神必定有祂美好的作為。
- 難道我們也要為各種天災、人禍感謝嗎？我們不是為著災難感謝，而是在其中看見神所要做的而感恩。就像約伯失去一切的時候，他說：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」感恩是降服的態度，讓自己降服在神的旨意裡，在經歷苦難之後，才更貼近神的心懷。但我們不要等到受苦時才靠近神，應該學習在安舒的日子貼近神的心懷。
- 華理克牧師腦部有罕見疾病，讓他無法公開講道。他為這疾病禱告了50年，神沒醫治他，但神告訴他：「我的恩典夠你用」。每次講道對他而言都是爭戰，需要更多從主得著恩典才能繼續服事、傳講主的話。華理克牧師也為他有精神疾病的孩子禱告27年，但孩子最後自殺；在苦難中，神沒有立刻聽禱告，因在這過程中，神正在破碎我們、做很深的工作在我們身上，他和妻子說：「我們不要浪費這個痛苦，不要讓這個痛苦白白經過」，華理克牧師因長年服事這孩子，能更深同理相同情況的人，幫助了很多弟兄姐妹。當我們看見祂僕人所經過的，就給我們很大的激勵。當神使我們經歷破碎，因為神要使用你，要你去堅固那些受同樣患難的肢體。
- 遇到糟糕事，任著性子憤怒、發脾氣，不僅傷害自己，也會傷害周圍的人，但是當我們開始感恩，那柔軟、謙卑的靈就一直澆灌在你身上，我們就是順服主的旨意，把結果交給神，在最困難的時候仍選擇敬拜神，神會負我們所有的責任。

四、感恩是禱告祈求神的一部分

- 腓立比書四6「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」感恩跟禱告是密不可分的，所以我們禱告時不要只像交代事項，我們不是上帝的老闆，只給祂我們祈求的清單，我們又感恩、又禱告，裡面仍然有祈求。
- 黃美廉博士是位腦性麻痺的患者，但他生命充滿陽光和熱情，他雖然無法說話，但他能寫，他曾寫一首歌〈如果我能唱〉，他說：「如果我能完整唱一首歌，那將是對祢的感恩和讚美……」我們這有口能唱的人，要常常向神唱出感恩和敬拜。海倫凱勒她看不到、聽不見、口不能說，但他因為相信神，裡面有滿滿的喜樂。他曾說：當我為我自己哭泣我沒有鞋子穿，可是當我發現別人沒有腳的時候，我又覺得我自己幸運多了。
- 一個感恩的人，裡面常會有另外的想法，不因環境抱怨，相信神一定是有祂的美意，仍向神充滿感謝。他會把負面的事轉化成正面的事。

感恩會帶來兩個很重要的功能

一、感恩是打開到神面前的道路

- 詩篇一〇〇4「當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！」要能進到神的同在裡，就是要稱謝、讚美。當我們感謝神，就來到主面前，但神還要給你更多，所以祂要帶你進入祂的院，祂的院講到神的同在、天堂的榮耀與喜樂，神要把更多祝福給你。
- 有時候我們身體或靈性感到沉重疲憊，可能需要休息，但也可能是仇敵的壓制在我們身上，我們所需要做的是藉著敬拜讚美，讓神的靈更多膏抹我們，聖靈會托住我們、帶我們衝破轄制跟綑綁，使我們如鷹展翅上騰。仇敵可能會一直攻擊你，我們要憑信堅定倚靠神，繼續讚美神，神要帶領我們進入祂的榮耀、得勝裡。

二、感恩是打開到神超自然大能的鑰匙

- 教會不是社團，是神的家，是充滿神蹟奇事的地方。在敬拜、感恩、讚美中，就有神蹟發生。
- ✧ 耶穌醫治長大痲瘋病人：醫治好的有十個人，但只有一個回來向主感恩。主很在意我們是不是一個感恩的人，主對那個懂得感恩的人說：「起來，走吧！你的信救了你了。」這個救，在希臘文是完全、徹底、靈魂體得醫治。感恩時，得到的祝福不只是身體的祝福，更是全人的祝福。（ex.高雄得胰臟癌網路家人、周神助牧師的淋巴癌得醫治）
- ✧ 耶穌餵飽五千人：當大家在曠野聽耶穌講道，天將晚大家沒東西吃，耶穌就拿起僅有的五餅二魚擘開祝謝，就餵飽五千人。當我們遇到問題，就告訴主，然後讚美神、感謝神，神蹟就發生了，神是非常豐富的神，祂要祝福我們。（奧夫·艾克曼牧師僅用美金1元就將油箱加滿）
- 要相信，當我們凡事謝恩，什麼事都會發生，讓我們做個感恩的人，感謝會為生命帶來美好的祝福。不論所處的環境有多糟，先來感謝神、遵守主的命令，神是創造神蹟的神，就要經歷神豐盛的恩典在我們身上。

【問題與討論】

1. 神為何要我們凡事謝恩？感恩給我們帶來什麼樣的福氣與祝福？
2. 在你追求主的路上，是否也曾經在負面的環境裡向神獻上感恩？而經歷神奇妙祝福的見證。
3. 面對負面環境時，我們是否習慣抱怨？這對我們產生了什麼影響？您是否有這方面的經歷？
4. 聖經上或歷世聖徒中有哪些人感恩的品格讓你印象深刻，請分享你的感動。
5. 本次信息，讓你最得激勵、得幫助的是哪部分？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們面對各樣的問題與挑戰時，不是批評、抱怨、用腳踢刺，而是相信主美善的旨意必要為我們成就而獻上感恩，求主幫助我們學習感恩直到讓感恩成為我們的生命、性格。
3. 求主幫助我們無論或說話、或行事，都在行在主的旨意裡，藉著耶穌感謝父神，求主使我們在感恩的學習裡，充滿神給我們的快樂與幸福。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。