

## 感恩所蘊藏的福份

- 當我們學習感恩，就可以成為蒙福的器皿。我們天然人是不懂感恩的，以為別人的付出都是應該的，但神要我們學習感恩，生命才會改變，才能成為別人的祝福。
- 申命記十六16-17「你一切的男丁要在除酵節、七七節、住棚節，一年三次，在耶和華——你神所選擇的地方朝見他，卻不可空手朝見。各人要按自己的力量，照耶和華——你神所賜的福分，奉獻禮物。」這三個節期都說到感恩，感恩是這三個節期的精髓。
- 逾越節（除酵節）是紀念神保全門楣門框有塗羔羊血的以色列長子免受滅命天使的殺戮，感謝神的救恩；七七節（收割節）是為神的供應獻上感恩；住棚節是感謝神一生的引導、保守。神藉這三節期教導我們要因神的拯救、供應、保守與引導獻上感恩。
- 人不是天生就會感恩，但若學習、操練讓感恩成為我們的習慣、生命，就是個幸福的人。愛迪生因在火車上做實驗導致車廂起火，列車長一怒之下把他推出車外，導致他受傷失去聽覺，但他沒有自怨自艾，反而感謝神，因著聽不見使他可以更專心做研究。
- 人生難免會有意外，經歷這樣的逆境，我們用什麼角度來看？如果用感謝的態度來面對生活，就可以有平安、喜樂，如果抱怨，就覺得全天下的人都負你。感恩讓我們成為有福氣的人。海倫凱勒19個月大時患了急性腦充血症，失去了聽覺和視覺。過往她哭泣沒有鞋子穿，直到她發現有人連腳也沒有。她選擇只看她擁有的，不看她沒有的。
- 活在比較中，就會自怨自艾、覺得上天不公。但我們若看所擁有的，會發現神已給很多恩典。一個人即使擁有一切，若悲觀、常抱怨，就不是有福氣的；有福氣的人，是一個感恩的人。

### 逾越節

- 逾越節是在正月十四日，要紀念神拯救以色列百姓脫離在埃及為奴430年的日子；所以我們也要常常紀念神的恩典，過去我們被罪綑綁、被魔鬼轄制，但神藉由人傳福音給我們、使我們得釋放、得拯救、得著永恆生命，要常常為著神的恩典感恩。

### 七七節 / 收割節 / 五旬節

- 七七節在逾越節後第七個星期的隔天，約落在五月或六月。它講到神的供應，若不是神給我們健康、智慧、聰明，我們哪能得工作的果實？得貲財的能力是從神而來。我們不要以為一切都是我的努力。若不是神的恩典，我們沒能力工作、也得不著供應。神也提到，人若賺得全世界，卻賠上自己，有什麼益處呢？我們要為所有的感謝神，不要為所沒有的一直抱怨。

### 住棚節

- 以色列百姓在秋季時為慶祝豐收，他們在這天上山砍棕樹枝來搭棚子，全家人要在棚子住一週，紀念神帶領他們出埃及的日子。白天雲柱、夜間火柱引導，這四十年來，衣服、鞋子都沒穿破，腳也沒有腫。所以我們也要紀念神從我們年幼到年老髮白，都引導、保護我們。
- 每個家裡作頭的，要帶領家人，來到神面前，獻上感恩祭、將什一奉獻獻給神，是出於樂意，不是出於勉強、也不要作難，我們就可得祝福。我們常聽見弟兄姐妹的見證，奉獻更多時候，就從神領受更多祝福。

## 感恩帶來四項福氣

### 一、感恩讓我們享有健康

- 以弗所書五20「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。」我們不要常講負面的口頭禪，要操練常講「感謝主」，遇到倒霉事感謝主、遇到好事也感謝主，心裡會比較平安。但當我們抱怨，情緒會跟著燥起來；常感謝的人比不感謝的人，更加健康！醫學健康研究報告也提到：我們若常常感謝、彼此相愛、關懷別人，就會刺激副交感神經的運作，讓你有更健康的身體。
- 感恩的人，會比不懂感恩的人，更快樂！《找回失落中的感恩》一書中提到，「感恩的力量很大，會改變你的人生」。它說：「因著感恩而喜悅的人，就會產生活力，也可以治好憂鬱症；感恩也會消除憂慮、痛苦和憤怒，讓身體健康，並且擁有魅力。」（EX.韓國師母的見證）
- 憂傷會傷害健康，面對疾病，如果不斷擔心，對病情更不好。雖然人難免會擔心，但要相信主，為一切來感恩，主要把健康的福氣給我們，使我們有恩典來面對病痛。（EX.賢明母親的見證）

### 二、感恩讓我們有好品格

- 我們的品格會隨著感恩的程度來提升，很多有好品格的人，是個充滿感恩的人，常常感恩，神會做潛移默化的工作在我們身上，懂得感恩的人才會受人尊重。
- 我們容易對外人說謝謝，但對家人卻覺得家人為我付出是理所當然，我們更應該感謝家人。若對家人不感恩，就充滿挑惕、不滿跟比較，也就無法發現神給我們的都是最好的。所以做兒女的也應當感念父母的養育之恩，盡力奉養他們，不應因他們年邁就嫌棄他們。
- 沒有感恩的心，就常覺得別人對不起你，有感恩的心，會發現很多祝福。人與人之間也會很好。聲樂家卡羅素初學聲樂時，老師並不看好他，說他的聲音像門縫吹出來的聲音，氣若游絲，但他母親鼓勵他，上帝創造我們，祂是把最好的聲音給你，卡羅素後來成功了。
- 不論我們的環境、背景、條件、才幹如何，當你相信這一切都是神的恩典，裏面就湧出向著神的感恩。曾有記者問華盛頓總統的母親是怎麼教育兒子的？怎麼品格、各方面都那麼優秀？他母親說：「我只有教導他明白神的話，不斷教導他讀聖經。」所以要讀聖經，聖經裡有活水泉源，我們讀聖經，就會走在神的道路中。

### 三、感恩讓我們大有信心

- 感恩的人，會有一個剛強的信心。若一個人是靠自己的自信在撐，那種信心是走不遠的，可是我們若在感恩裡相信一切出於神的，都會有一個美好的結局，所以我們越感恩，就越有信心，越感恩就越討主喜悅，感恩的人也會成為別人的祝福、別人的喜悅。
- 李岱爾他是蘇格蘭神學生，也是英國短跑選手，他非常有機會得到1924年在巴黎舉行的奧運100公尺短跑金牌，但就在比賽前幾週，他得到消息，知道短跑賽是在主日下午，但他為了遵守主日，放棄這場比賽，英國輿論譁然，但他的信念讓他堅持不在安息日出賽，反而報了400公尺的比賽，這不是他的強項，但他倚靠神，他盡力練習，將結果交給神，後來他還是拿下400公尺跑步的金牌。當我們為主，主也會為你。
- 但以理知道王下了一個命令，是蓋過玉璽，不能更改的，命令提到這段期間「若在王以外，或向神或向人求什麼，就必扔在獅子坑中」，但是但以理與素常一樣，「回到家中（他樓上的窗戶開向耶路撒冷），一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，」他明知這是陷阱，為何還要往裡跳？因他看主，大過於陷害，他把生命全然交給神。但以理平常就是禱告跟感恩的人，所以當危難臨到，仍然沒有否認主，他信靠神，在這樣的環境裡，神會保守我。

- 近代宣教之父克里威廉花了八年時間將聖經翻譯成印度文，一切都準備就緒，準備付梓之前，突然發生大火，把印刷機和譯好的原稿給燒了。克里威廉沒有灰心，反而跪在火災現場跟神禱告，表達對上帝的信任和依靠，並祈求上帝賜予他力量和智慧，能夠完成未竟的事工。這是高層次的感謝，我們也要這樣感謝神。在每個試煉中，繼續相信神，神就要來提升我們。
- 韓國腦性痲痺詩人宋明基從出生就癱瘓無力，好幾歲後才能坐著，他也曾想尋死，但自從認識主以後，經歷神的愛，他覺得自己是個幸福的人，所以寫了非常多充滿感謝、感人的詩。我們的信仰是本於信，以至於信，在這條道路上要用信心走到底，相信神能把不好的變成好的。
- 印度宣教士賈艾梅小時候，也曾因黃褐色的眼珠子而抱怨上帝，但母親提醒他，上帝給我們的都是最好的，祂一定有祂美好的旨意。後來他長大了，蒙召去印度，他因黃棕色的眼睛，沒有被暴徒認出是宣教士身份，而保全了性命。我們也要相信神給的都是最好的，要感謝神所給的一切，信心就會提升。

#### **四、感恩讓我們幸福**

- 感恩的心有多少，幸福就有多少，初代教會教父約翰屈梭多模說：「人都有一個最基本的罪，就是不會感謝。」罪，使我們不會感謝，所以要常常悔改、靠近神，使我們能說感恩的話。英國格言說：「地獄裡都是不會感謝的人，天國則充滿感謝的人」，天國人的特徵是常常感謝。
- 一位出車禍的弟兄，全身裹石膏躺在床上無法動彈，非常不舒服，感覺都快生褥瘡，但他常常感謝神，他說，每次當他感謝神，他就得著一種被醫治的感覺。所以，當我們感覺很負面、覺得不是那麼被愛，要來到神面前，當我們開始感恩時，就經歷神的醫治一直充滿你。
- 英國宗教家羅威廉說：「我們最快能夠找到滿足跟幸福的方法，就是凡事謝恩。」一個人可以幸福滿足，是因為我們認識神，因神真實內在在我們裡面，即或我們在禍患、軟弱裡，因我們有主，裡面就有平安。但仇敵會用各樣方法，讓你抱怨、讓你覺得上帝對你不好而遠離神，但越在這樣的時刻，更要起來感恩，魔鬼討厭你感恩、牠喜歡聽你抱怨上帝，所以我們要更多感恩。
- 我們能成功、得勝，不是在於你擁有多少，而是在於你感恩，你感恩有多少，生活中充滿神的榮耀就有多少，求神幫助我們凡事謝恩，讓我們可以領受各樣的福份！

#### **【問題與討論】**

- 1.你遇過不感恩的人嗎？你的感受如何？當你面對一個懂感恩的人，你會有什麼樣的反應？
- 2.人為何不會感恩、不願感恩？他們的盲點在哪裡？我們如何避免？
- 3.感恩為我們帶來哪些福氣？你是否有這方面的見證可以分享？
- 4.聖經中還有哪些感恩的教導？我們可以遵守跟學習？
- 5.從本次信息中，你覺得最有收穫、被提醒、最有得著的是哪些信息？

#### **【神的工——禱告時間】**

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們能夠常常喜樂、不住禱告、凡事謝恩，使我們每天都能活出神的旨意。
3. 求主赦免我們過去常常抱怨、跟人比較，以致心生怨懟不滿，求神赦免我們的罪，幫助我們培養感恩的生命，使我們可以成為幸福的人！
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。