

為什麼一定要喜樂？

- 2025會有不可預期的好事、壞事發生在身上，因為無法掌握，所以我們會為明天憂慮，但主不要我們活在憂慮中。主說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來。」神要祂兒女來信靠祂，就會有平安、喜樂。
- 喜樂是神的祝福、也是仇敵要偷竊的禮物，耶穌說：「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。（約十10）」主要把豐盛生命給我們，祂要我們快樂！但大環境的困難、壓力，常讓我們不快樂，加上仇敵又偷竊我們的健康、錢財、婚姻、人際關係……使我們失去喜樂。但神已經把喜樂賜給我們，但我們可以決定要不要接受。喜樂是個決定，我們決定要靠主喜樂！
- 海倫凱勒十九個月大時因生病導致失明、失聰，但她人生沒有被困住，她成為身障人權利的倡導者，她為什麼能走出來？因為她用樂觀的心態來面對，不看自己所沒有的，其實還是擁有很多東西。很多人的不快樂，常因為覺得缺這、缺那，以致對神失去信心、興趣。
- 一生中，神會給我們各樣的挑戰、考驗，我們是因此活得苦巴巴的，還是在挑戰中選擇靠主喜樂。「靠耶和華而得的喜樂是你們的力量」主是喜樂的來源，喜樂不同於世界的歡樂，是讓我們在患難中知道神與我同在，心中就有說不出的喜樂、滿足。
- 當我們遇到許多麻煩事，要讓神的喜樂更多來膏抹你。主用羊來比喻我們，羊有個難纏的敵人是鼻蠅，牠會進到羊鼻子裡產卵，孵出的幼蟲會鑽入羊頭部及肌肉，身體就會發炎、失明，讓羊很痛苦，會用頭去磨牆或撞樹，牧羊人為了保護羊，會用橄欖油混合草藥抹在羊鼻子周圍和牠頭部，鼻蠅不喜歡這種氣味，就不會鑽進羊身體，膏油也讓生病的羊得醫治。我們也需要神同在的膏油來膏抹，使我們在面對接二連三的事情時不致失去平安。
- 保羅說：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。（腓四4）」保羅不是要我們靠自己喜樂，而是說靠主喜樂。保羅說，這是非常重要的事，所以他再強調一次（我再說），因為人之所以失去力量是因為失去喜樂，所以也失去盼望。
- 主喜悅喜樂的人，為了討主喜悅，我們要常常追求被喜樂的靈充滿，讓神用喜樂由來膏我們的頭，當主的喜樂在我們身上，就會有不一樣的生命展現（就像那個癱瘓的獨居老人，沒有抱怨，仍然讚美神）。不論做什麼事，主都希望我們快快樂樂的，有個做幫傭的單親媽媽，靠微薄薪資養五個孩子，雖然只有一點點錢，但她忠心奉獻，不願因人的憐憫而失去奉獻的喜樂。
- 喜樂為何這麼重要？

一、喜樂的心帶給我們祝福

- 喜樂可以給我們帶來祝福！鋼鐵大王卡內基注意到廠內有位鐵工非常認真、喜樂的工作，想提升他作廠長，但鐵工自覺不適任，卡內基因太欣賞鐵工對工作的熱情、喜樂、負責任的態度，於是就給他調薪，讓他有優渥的薪水。當我们用喜樂的心來工作、服事，有主的同在，就有祝福。
- 美國醫學家說，如果一個人常笑，有益身體健康。《東醫寶鑑》一書提到，笑比補藥更有用，當人笑的時候，腦下垂體會分泌腦內啡，會產生讓心情愉悅、釋放壓力的激素、也會促進血液循環，使血壓穩定、紓解緊張。人體大約有650塊肌肉，笑的時候會牽動231塊，可帶來運動效果。一場大笑等於做了一場五分鐘的有氧運動，使體內注入更多新鮮空氣。

- 美國醫學教授赫伯特班森說：一個剛動完手術的人，如果腦袋裡充滿美好回憶，會讓傷口好的更快。所以2025年不管遇到什麼事，我們定意要過喜樂的生活，好得到神的祝福。
- 喜樂有多少，幸福就有多少。喜樂並非易事，因生活中總有許多愁苦，但當我們喜樂，會為生命帶來美好的福份。神醫佈道家史密斯·韋格氏維爾在未被主得著以前，不滿妻子服事晚歸，而將妻子鎖在門外，但妻子卻出其不意地走進客廳，並笑說：你忘記關後門，兩人遂相視而笑。家中的爭執，常都是因為很小的事，當我們裡有喜樂，就比較不會計較。冰冷的家庭氣氛需要被喜樂來恢復，喜樂會互相影響，求主幫助我們被喜樂的靈充滿。
- 有的人的人生真的很坎坷、艱難，很難喜樂起來；但是不喜樂也是一天、喜樂也是一天，既然如此就來倚靠神，當主充滿在我們裡面，會讓我們在困難中仍可以讚美神，不是環境有所改變，而是主在我們裡面，就可以靠主喜樂。
- 也許未來會有困難、挑戰、艱難臨到，但第一時間要選擇靠主喜樂。但我們不是要為噩耗、災難喜樂、也不是因事情順我們的意喜樂；喜樂是，即使在患難中，但明白神掌權，神會叫萬事互相效力，叫愛神的人得益處。每件事都是主所允許，祂會為我們負責到底，信靠祂，就使我們可以喜樂。

二、喜樂的心能打開傳福音的門

- 不信的人常在看基督徒，為何基督徒在患難中仍然可以喜樂、幸福？他們所有的並不豐富、也沒有傲人的成就表現，他們在快樂什麼？如果基督徒裡面充滿痛苦、抱怨，就無法吸引外邦人來信主，我們不是只為自己活著，只求自己的平安滿足，我們傳福音之前要活出福音。（例如，牧師父親王藍因見到報社主管生命的改變而對信仰好奇來信主）
- 人很不喜歡被說教、沒人可以改變我們，只有神，「惟有那以力量束我的腰、使我行為完全的，他是神。」我們生命很重要，如果我們常常喜樂、待人溫和、帶出神的榮耀，就會影響周圍人羨慕你的生命，要來信耶穌。教會要復興，聖徒的臉上要常常喜樂，我們是用生命影響生命。我們的生命是影響別人進入教會、或攔阻人踏進教會很重要的關鍵。所以要常禱告，求主喜樂的靈來充滿我們。

為什麼我們會失去喜樂？

一、犯罪

- 當裡面有罪的時候，就會有黑暗，使我們失去喜樂。「你們舉手禱告，我必遮眼不看；就是你們多多地祈禱，我也不聽。你們的手都滿了殺人的血。（賽一15）」罪會攔阻神的祝福臨到、罪使神不聽禱告，「你們的罪孽使這些事轉離你們；你們的罪惡使你們不能得福。（耶五25）」神很願意祝福我們，但罪會把祝福推開。
- 神曾經很祝福掃羅王，但他的不順服、被逆、驕傲，神就廢掉他的王位；猶大曾是耶穌門徒，因貪婪就把主賣了；以掃本是長子，卻為一碗紅豆湯把長子名分給賣了、基哈西貪圖不該拿的禮物而長了大麻瘋。我們跟神無法有親密關係、神無法提升我們，是不是我們也因為世俗的享樂、貪戀世界，而把神的祝福推開？
- 罪會讓我們的心變成地獄、剝奪我們的喜樂。但為何我們會陷在罪裡？因為我們想要。其實，地上一切有一天都會過去。有位國王有天將全國智者找來，請他們給一個人生答案，這包含順境、逆境、得意、失意、得勝、失敗……過三天，有位智者回答國王說：這答案是「這一切都會過去」。所以我們要明白，在地上什麼才是最重要的、要緊緊抓住的？不要被罪吸引，要常常把主擺在生命的第一。

二、失去信心

- 沒有信心，就容易失去喜樂，容易思想負面的事、也會講負面的話，只是遇到小問題，裡面就充滿憂慮，因不信問題能解決、疾病能得醫治。所以要求主，將相信神話語的信心賜給我們，主的話說什麼就是什麼。
- 當我們失去信心，就要起來追求被聖靈充滿。聖靈充滿就會信心充滿，藉著敬拜、讚美，我們可以被聖靈充滿，「門徒滿心喜樂，又被聖靈充滿。（徒十三52）」我們被聖靈充滿就會滿心喜樂，「你們在大難之中，蒙了聖靈所賜的喜樂，領受真道就效法我們，也效法了主；（帖前一6）」因著聖靈所賜的喜樂，我們可以面對一切困難、壓力、疾病。
- 有姐妹提到他被聖靈充滿，感覺全身都是愛；若沒有被聖靈充滿，全身可能充滿抱怨、恐懼。所以我們要常被聖靈充滿，就會都講信心的話。我們裡面信心要被恢復，就要被聖靈充滿。

三、不感謝

- 人常常感謝、對很多事充滿感恩就會喜樂，不願意感謝的人就會失去喜樂。不管發生什麼事都感謝神，因為知道神掌權，羅威廉是個禱告的人，他說：「最快能夠找到幸福和滿足的方法，就是凡事謝恩。」我們常會不自覺的就發牢騷、抱怨，但我們要把這些化為感恩，相信神使萬事互相效力，叫愛神的人得益處。
- 感恩的人讓魔鬼討厭，感恩的人是幸福的人，因為滿足於神給我們的一切，不會因比較而抱怨，每個人各有各的路、各有各的獎賞，每個人是不同的，要為所擁有的來感謝，不要為那些失去的傷感，我們就常常活在喜樂中，領受神的恩典與福份！
- 彼得前書一8「你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；」如果我們裡面滿有榮光的大喜樂，我們全人就發光，所以要求主把喜樂給我們。生活中，我們也許還沒看到供應、幫助就感恩，這人是有福氣的。有時候主會因人的需要親自彰顯祂的榮耀（師母父親），但主更喜歡我們在還沒看到祂的顯現、應許就相信，這樣的人是主所喜悅的。
- 2025年不管發生什麼事情，讓我們可以因著主而喜樂，馬太福音五11-12說「人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。」也許我們會被辱罵、受逼迫，有不公不義的事發生，但是當我們倚靠主，主喜樂的靈充滿我們時，我們是有福氣的，所以應當歡喜快樂。當我們不斷追求神，主的喜樂是我們的力量，無論發生何事，神在其中，會繼續掌管，所以我們要靠主常常喜樂，因靠神而得的喜樂是我們的力量。

【問題與討論】

- 1.過去的一年你最感恩的事有哪些？2025年，你渴望生命有哪些突破跟成長？
- 2.喜樂的心很重要。從這次信息及聖經中，有哪些話給你帶來很大的提醒跟鼓勵？
- 3.不喜樂會對我們產生哪些影響？在你生命中，有哪些事很容易讓你喜樂不起來？可以提出分享並一起禱告。
- 4.人都喜歡交常常喜樂的朋友，不喜歡靠近常常抱怨的人，但我們常常很自然的就憂慮、抱怨、想法很負面，我們如何改變這種光景？
- 5.在你印象中，有沒有哪位屬靈人或弟兄姐妹生命中喜樂的見證讓你很羨慕？很想學習他的綁樣？可以分享他的故事。

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們在新的一年無論發生任何事，第一時間要定意靠主喜樂，求主讓我們看見祂是在各樣環境中掌權的主，我們就不失去信心、不害怕，仍然靠主喜樂！
3. 求主赦免我們的心思被罪孽抓住，以致使我們與神的喜樂、祝福隔絕，求主幫助我們再次轉向神、神就轉向我們，再賜我們樂意的靈扶持我們，使我們與神之間不再有阻隔，求主更多吸引我們的心，我們要專心、全心來追求主，求主將喜樂的靈再大大澆灌我們。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。