

當我的眼從風浪轉向神

- 人生就像在充滿風浪與苦難的海上航行，神的兒女如何憑藉信心，將目光從環境的挑戰轉向神，從而經歷得勝與平安？我們要從馬太福音14:22-33（備註）一起來學習。
- 彼得是耶穌的大弟子，平時都很剛強，但在信心軟弱時也會失敗，我們如何可以不重蹈覆轍？可以在風暴中把眼目轉向神、經歷得勝？

人生是什麼？

- 我們若能了解人生是什麼，就不會虛度人生。

一、人生的樣貌→航行在苦難的海上

- 人生充滿了不可預測的風暴（如戰爭、經濟危機、親人離世）、隱藏的暗礁（內在創傷與恐懼）、迷霧（對未來的迷茫、身份認同），以及日常的磨損（工作壓力、人際摩擦、健康耗損）與孤獨感（不被了解、不被接納、心靈空虛）。風浪是人生的常態，智慧的關鍵不在於祈求無風無浪，而在於學習如何在風暴中得勝，我們的人生也是因有浪花而精彩。

事件背景與耶穌的意圖

- 耶穌行了五餅二魚神蹟之後，眾人都擁戴祂要成為政治上的彌賽亞，耶穌深知自己的使命並非建立地上的國度，而是要赦免人的罪，帶來救恩。祂不受群眾狂熱的影響，選擇退到山上禱告，並催促門徒先渡到海的對岸。當我們在忙碌之餘，也可以找個地方安靜心，再來注視神。
- 耶穌讓門徒渡海並遭遇風暴，目的是要透過接下來的神蹟——行走在水面上，向門徒揭示自己真實的身份——祂是神的兒子，而非地上的君王（政治的彌賽亞）。當彼得也想像耶穌行在海面上，卻因看見浪大、因恐懼而掉下去，立即喊：「耶穌！救我！」耶穌提醒他不應該疑惑，當他們上了船，風就止住了，門徒在經歷這一切後，拜祂說：「你真是神的兒子了。」耶穌是神的兒子，祂來，不是要在地上建立新的政權，祂的國不屬這世界。

門徒的處境：最黑暗的時刻

- 時間與地點：門徒在「夜裡四更天」（凌晨3點至6點）遭遇風暴。這是整夜中最黑暗、最寒冷的時刻，象徵著人生中最深沉的黑暗與試煉，是屬靈的黑夜，生命、財產受到威脅，內心產生極大的恐懼。然而，這也正是最接近黎明的時刻，也是晨星最亮的時候。
- 極大的恐懼：門徒都是經驗豐富的漁夫，但當時的風浪超出了他們的應對能力。船來到海中，無法前進、也不能退後（好像人生卡在不上不下的際遇）。當他們遠遠看見一個白色身影在海面上行走時，極度的恐懼使他們誤以為是「鬼怪」，害怕得喊叫起來。
- 耶穌的安慰：在最黑的夜、在門徒最恐懼時，耶穌走向門徒，及時地對他們說：「你們放心，是我，不要怕！」神在我們最深的恐懼中，祂的同在與安慰從未缺席。

二、航行人生的方法→靠信心行走在海面上

- 航行在人生的苦海，怎樣可以使我們得勝？秘訣就是「靠信心走在海面上」。透過彼得的失敗，我們得到一個教訓，彼得跌倒是因沒有信心（聖經上許多失敗跌倒的人都是認識真理、認識神的，所以自以為剛強的也要謹慎小心），面對苦難，如果沒有靠信心堅持到底，仍可能跌倒。

- 面對苦難，我們不要放棄、要堅定的相信神，鐵杵都能磨成繡花針，何況神與我們同在，要憑信相信，耶穌一直都在！當門徒在最黑的夜，遇到風暴，耶穌主動向門徒走來。耶穌距離門徒甚遠，卻能知道他們的害怕，聖經上說，我們的神「從遠處知道我的意念。」主離我們並不遠，主聽見門徒的恐懼，也一樣會聽見我們的恐懼，而我們在恐懼中仍能聽見神的聲音、神的安慰。詩篇34：15「耶和華的眼目看顧義人；他的耳朵聽他們的呼求。」
- 主的眼目都在祂兒女身上，祂應許我們，「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。（太28:20）」我們需要憑信相信，祂會在苦難中眷顧我們。非洲之父李文斯頓立志傳揚基督福音、拯救世人靈魂，雖然他在非洲宣教很辛苦，遇見人際間層出不窮的情況、還有野獸的攻擊，他也會挫敗、會想放棄，但神的話「我就常與你們同在，直到世界的末了。」支持他繼續往前。
- 在苦難中，要學習把眼目轉向神，我們若沒有信心就感受不到耶穌。所以在敬拜中，要更多追求主，求信心的靈、聖靈來充滿我們。沒有耶穌，人生不會有真正的喜樂。
 - 山姆·戴維斯和貓王雖是美國大受歡迎、名利雙收的巨星，但他們並不快樂、反而靠酒精毒品麻醉自己。海明威享盡世間的榮譽、女人、享樂，但他形容自己就像沒有鎢絲的燈泡。人裡面沒有耶穌會很痛苦，因為神在人裡面放了一個空處，是唯有耶穌能滿足。
 - 德蕾莎修女在印度加爾各答服事窮人中的窮人，有人問他：你有灰心的時候嗎？他說：「神呼召我，不是來做一個有成就感的服事，而是做一個憐憫的事工。」她把每個人都當耶穌服事。神也不是呼召我們來追求一個有成就的生命，而是讓我們可以成為別人的祝福。
- 在苦難的海上，彼得看見耶穌就有信心，可以跨出船艙走在海面上，但因為看向風浪、聽從雜音，就沈溺。從彼得經驗中看見一個神蹟的公式：**信心 + 順服 = 神蹟**。當彼得聽到耶穌說「你來吧」，他憑著信心和順服，踏出船外，成功地走在水面上。當我們對神的話語有信心，並付諸順服的行動時，神蹟就會發生。
- 洛克菲勒53歲就已是大財主，但生了脫毛的怪病，醫生宣告他活不過一年，在一個失眠的夜晚，神給他個想法，讓他用財富去造福人群，當他開始順服這個感動，每天幫助窮人、教會與醫學研究時，神蹟發生了——他的健康逐漸好轉，最終活到98歲。
- 每個人都會遇見人生風暴，但有些人得勝、有些人卻軟弱，關鍵在於你的「信心如何？」信心是讓你在苦難的海上可以持續航行、得勝很重要的關鍵。

三、信心增加的方法→單單仰望耶穌

- 信心有大有小或離開，但信心也會成長。若我們不繼續追求主，信心就慢慢漏光了，當我們更多追求主、不斷被聖靈充滿，裡面就有更大的信心，就能在風暴中戰勝恐懼。
- 彼得因見風大就害怕、就要沉下去，當我們的眼目在海浪、環境、困難、疾病上，就會失去信心。但彼得信心根基還在，他及時向耶穌禱告、呼求。耶穌雖責備彼得小信，但一定也肯定他勇於跨出船艙接受信心的挑戰。為何信心會不足？

信心的兩大敵人

- ◎**懼怕**：懼怕是人生最大的敵人，它會使人過度緊張、甚至行動癱瘓。但這並不代表你沒有實力，在緊張時，人容易失去正常的判斷力與能力（例如，打球失準、演講發抖）。箴言29：25說：「懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。」懼怕的心是極大的殺傷力，當你懼怕時，要像大衛說：「當我懼怕的時候，要倚靠你。」倚靠就是把全身的力量放在主身上，全心來倚靠神。

- ◎**疑惑**：「疑惑」在原文中有「切成兩半」的意思，代表內心的分裂與不確定。雅各書說：「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。(1:6)」疑惑的人，容易陷入立場搖擺、徬徨無措裡。
- 皮爾博士說到，怎樣解決懼怕跟疑惑？他說：「只有信心才能醫治你的懼怕」，我們如何有信心？就是要仰望耶穌。當摩西時代，百姓發怨言被火蛇咬，他們只要仰望神吩咐摩西做的銅蛇就可以得醫治，這預表了仰望十字架上的耶穌。相信並仰望的人得到醫治，不信的人則無法得救。所以我們在教會要竭力追求，平常生活中要學習仰望耶穌，不要只是面對困難時叫苦連天，當我們仰望耶穌，就會有力量，從神得到恩典。
- 馬偕博士在100多年前來到衛生環境惡劣、且對外國人極不友善的台灣。他面對當地強大勢力（如艋舺三大姓氏）的對抗（因傳統信仰）、教會被燒、信徒被迫害等艱困處境，因百姓聽不進馬偕宣揚的，只有獨一真神。但他堅定地仰望耶穌，秉持著「寧願燒盡，不願銹壞」的信念，持續用愛傳揚福音，建立學校（包括女子學院）、醫院，對台灣產生了深遠的貢獻。當神的僕人持續不斷仰望神，最終，就經過人生的苦海，許多曾經敵對他的人也信了耶穌。

結論

不管你人生的苦難是什麼？要繼續仰望神，等候神就會從新得力、奔跑不困倦、行走不疲乏。人生在世，最要緊的就是「信心」，雖然風暴會產生恐懼，讓你常常活在四更天裡，但黎明快來，在你恐懼至極、以為丟棄你時，主會對我們說：「是我！不要害怕」、主說「放心」。我們就可以放心相信神，雖然我們會經歷苦難的過程，但定睛在主身上、繼續仰望祂，就能經歷主的平安、信實、經歷美好的神蹟發生在我們身上！

【問題與討論】

1. 人生為何像「在苦難的海上行走」？你的人生，是否有類似的經歷？還是一路高歌猛進？
2. 夜裏「四更天」有何特殊的屬靈意義？你的人生中，印象最深刻的四更天，曾讓你極恐懼、找不到支援跟方向、就快要滅頂的經歷為何？你如何倚靠神得勝？或者你還在過程中？
3. 彼得為何起初能在水面上行走，後來又為何會沉下去？這給我們什麼提醒？
4. 在克服人生困境中，我們如何「仰望耶穌」？具體實踐方法為何？
5. 信心的兩大敵人它們如何影響我們？在你身上，是否也有這問題讓你裹足不前？你如何勝過？
6. 為什麼耶穌對門徒說「你們放心，是我，不要怕」這句話顯得特別感人？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們在聚會中竭力追求主、在生活中時刻仰望神，求主幫助我們豐富保持神的同在，當我們面對不經意的風暴，可以靠主得勝。
3. 求主幫助我們學習成為別人的祝福，不只是求神來祝福我們。讓我們經歷被神修剪時，願意謙卑順服，順從神的引導來行動，使我們生命不斷領受神的膏抹與更新，生命更成熟，可以成為多人的祝福，影響更多人成為神兒女。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。

【備註】馬太福音14:22-33

耶穌隨即催門徒上船，先渡到那邊去，等他叫眾人散開。23散了眾人以後，他就獨自上山去禱告。到了晚上，只有他一人在那裡。24那時船在海中，因風不順，被浪搖撼。25夜裡四更天，耶穌在海面上走，往門徒那裡去。26門徒看見他在海面上走，就驚慌了，說：是個鬼怪！便害怕，喊叫起來。27耶穌連忙對他們說：你們放心！是我，不要怕！28彼得說：主，如果你，請叫我從水面上走到你那裡去。29耶穌說：你來吧。彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裡去；30只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊著說：主啊，救我！31耶穌趕緊伸手拉住他，說：你這小信的人哪，為什麼疑惑呢？32他們上了船，風就住了。33在船上的人都拜他，說：你真是神的兒子了。