

## 埋怨的代價——讓你原地打轉

前言：對付我們的言語，讓主在生命中掌權

- 神如果要得著我們這個人，最重要的一個部分就是管制我們的「嘴巴」。我們在聖靈充滿的聚會中，很容易感受到神的同在，但要「保持」神的同在卻非常不容易。除非一個人立定心志在每一件事上讓主作王掌權，特別是言語。
- 為什麼主要我們敬拜祂？神就是要我們管制我們的口。雅各書告訴我們，「頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？(雅3:10-11)」一個泉源不能同時出甜水和苦水，神不要我們過「一口兩舌」的人生。
- 「埋怨」是我們常犯的毛病，我們為何會埋怨？就是因為我們覺得神安排得不好、神給的不夠。但是當每一次我們開口埋怨，不信的靈就會不斷進入我們裡面。

### 一、埋怨的真相究竟是什麼？

#### 1. 埋怨的真相，就是「試探神」

- **歷史的鑒戒**：以色列人在曠野沒有水喝，就又爭鬧、又試探神。出埃及記17:7「他給那地方起名叫瑪撒（就是試探的意思），又叫米利巴（就是爭鬧的意思）；因以色列人爭鬧，又因他們試探耶和華，說：耶和華是在我們中間不是？」百姓不是抱怨缺水，而是在試探神，質疑「神到底在不在我們中間？」埋怨的根源就是「不相信」，不相信神掌權，不相信神會做對的事。
- **約伯得勝的榜樣**：約伯是東方最富有、敬畏神的大好人，卻在一天之內接連遭遇災難，牛驢被搶、羊群被火燒、兒女被壓死。面對接二連三的惡耗，約伯沒有怨天尤人，反而說：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。」後來他全身長滿毒瘡，連妻子都對他說：「你棄絕神，死了吧！」約伯卻守住底線，回覆妻子：「難道我們從神手裡受福，不也受禍嗎？」他可以困惑、可以求死，但他絕不棄絕神。魔鬼原本打賭約伯受苦就會當面咒詛神，但約伯不以神為愚妄，他得勝了試探。
- **惹動神的怒氣**：以色列人常常一沒水、沒食物就抱怨，神稱他們為「惡會眾」。在神的眼中，不信與抱怨就是惡。結果，除了說信心話語的迦勒與約書亞，那世代發怨言的人全部倒斃在曠野。

#### 2. 埋怨與「感恩」是對立的

- 神的旨意是要我們「常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩」。當你埋怨，就不可能感恩，也偏離了神的旨意。凡事謝恩，是因我們深信「掌管每一件事的神，是良善的」。
- ◎ 奇妙的恩典見證：1966年在嘉義鰲鼓村有位經營魚塢的基督徒陳雅斤，那年氣溫異常酷熱，別家魚塢都沒事，唯獨他魚塢裡的魚受不了高溫翻肚死亡。他只能趕緊把死魚撈起來賤賣，面對未信主鄰居的嘲笑，他雖有困惑卻沒有埋怨神。沒過多久，一場大颱風引發海水倒灌，鄰居魚塢裡的魚全被沖向大海，血本無歸。這時他才明白，原來神提前幫他「止血」，讓他還能保有些許收入。感恩，就是相信神絕對不會做錯事。

## 二、埋怨的代價——讓你原地打轉

### 1. 負能量會無限擴大，導致人生停滯

- ◎ **埋怨就像西方的寓言：**樵夫嫌妻子煮的飯太鹹，妻子轉而罵女兒，樵夫帶著怒氣上山砍柴，邊砍邊發牢騷，一氣之下斧頭脫手飛出，竟意外砍死了路過的鄰國王子，最終引發兩國大戰。抱怨往往讓一件小事衍生成無法收拾的災難。
- ◎ **新聞真實案例：**一名科技廠男員工因同事告狀他抽菸，氣不過就在休息室踹了同事一腳。這一腳的代價是十多萬的醫藥費與精神撫慰金，還外加傷害罪四個月的刑期。醫學也證明，負面情緒會為身體帶來實質的傷害。
- ◎ **11天的路走了40年：**以色列人在帳篷裡發怨言，扭曲事實說：「神恨我們，所以領我們出埃及，要把我們交給亞摩利人除滅。」他們聽見探子回報迦南地有高大的亞納族人，就嚇得失去信心。這條從西乃山到加低斯巴尼亞（迦南地門口）原本只要11天的路程，因為他們不斷抱怨，最終整整繞行了40年。
- ◎ **你的人生是否也在原地踏步？**婚姻沒有進展、財務沒突破、服事沒果效？一兩年、十年過去了，情況都沒改變，其實不是神沒有動工，而是我們不斷用「嘴巴」抱怨，把恩典的路給堵死了。

### 2. 埋怨使你錯失恩典、聽不見神的聲音

- ◎ **宋朝狀元張師德的故事：**他在基層苦幹九年未獲升遷，因焦躁埋怨，跑去向宰相王旦送紅包走後門。為官清正的王旦最恨這套，本來正打算提拔他，看到他送紅包，為避免助長歪風，遂取消了对他的提拔。
- ◎ **焦慮和埋怨讓我們看不見神的時間表，**試圖用自己的方法走在神前面，結果陷入更深的困境。
- ◎ **埋怨使你失去焦點與行動力：**當你不斷抱怨時，你的眼睛會失焦，像以色列人一樣只看見環境中的「巨人」，卻看不見為他們分開紅海的「神」。此外，人在埋怨時，耳朵是關閉的，心裡忙著排練內心戲和委屈，根本聽不見聖靈微小的聲音；且生氣非常消耗體力，讓人發軟，也沒有力氣去讀經、禱告與服事。

## 三、如何走出曠野，進入迦南？

### 1. 停止繞圈，轉向北去

- ◎ **申命記2:3**提到神對以色列人說：「你們繞行這山的日子夠了，要轉向北去。」神看著百姓在曠野一直繞圈圈，有一天神終於說：夠了，不要再繞了！
- ◎ **也許你也在自己那座名為「為什麼是我？」、「別人都對不起我」的抱怨山上繞了很久。**今天神要對你說：轉向北去！北邊就是流奶與蜜的應許之地。而進入迦南的第一步，不是改變環境（曠野依然是曠野），而是改變你的嘴巴，停止抱怨，宣告神的話語。

### 2. 神必照我們口中的話成就

- ◎ **民數記14:28**神說：「我指著我的永生起誓，我必要照你們達到我耳中的話待你們。」以色列人抱怨自己會死在曠野，神就真的照他們的話，讓他們死在曠野。

- 我們嘴巴說的話非常重要。如果你整天喊「我這輩子就這樣了、我婚姻沒救了、我會得癌症」，神說好，照你的話成就。我們必須改變口舌，在困難中宣告「主能幫我找到工作、因主的鞭傷我能得醫治、我的家庭有神的祝福」。不要用抱怨把未來鎖死，要用讚美為自己打開祝福的門。

### 3. 以頌讚為祭，結出嘴唇的果子

- 希伯來書13:15「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。」舊約獻牛羊為祭是會痛、要付代價的；當我們在艱難、委屈中，願意放下自己的感覺，開口讚美神，這就是付上代價的「祭」。

◎偉人的見證：

- **愛迪生**：67歲時工廠大火，一生的心血被燒光。他沒有怨天尤人，反而宣告：「災難有它的價值，把我們做錯的都燒光了，感謝神，我們可以有一個全新的開始。」
- **海倫凱勒**：生活在沒有聲音與色彩的黑暗中，她卻說：「我為我的缺陷感謝神，藉著這個缺陷，我找到了自己，找到了工作，找到了我的神。」
- **芬尼克羅斯比**：因出生六週時醫生的誤診導致終生失明。她卻感謝那位醫生，說：「神關掉我肉體的眼睛，是為了讓我更專心讚美祂。我是世界上最喜樂的盲人。」她一生寫下了八千多首充滿恩膏的詩歌。

### 4. 讓神造就嘴唇的果子

- 我們要從生活的小事開始操練：洗碗、帶小孩、塞車、工作繁忙時都不要抱怨。遇到不如意，深呼吸，不要把苦水倒向旁人或網路，直接轉向神。
- 以賽亞書57章提到：「我造就嘴唇的果子」。我們靠自己無法控制舌頭，但當我們渴慕神、常在聖靈的同在中敬拜，神就會醫治我們內心的傷，改變我們說話的習慣，讓讚美的果子自然地從我們生命中生長出來。

### 【問題與討論】

1. 牧師提到「埋怨的真相就是試探神，不相信神在掌權」。回想你最近一次發怨言的經歷（無論是針對家人、工作或生活瑣事），抱怨的背後，你真正想表達的是什麼？
2. 嘉義漁夫陳雅斤因為魚塢的魚先死了，反而躲過後續颱風的全面損失。你是否也曾有過「當下覺得很倒楣、不順利，事後回頭看卻發現是神保守的恩典」的經歷？請分享。
3. 埋怨會讓我們「原地打轉」，甚至像以色列人一樣「11天的路走了40年」。在你的生命中（例如：財務、婚姻、人際關係、職場或服事），是否有哪個領域讓你覺得一直停滯不前？你找到原因了嗎？
4. 愛迪生、海倫凱勒與芬尼克羅斯比都在極大的苦難中「以頌讚為祭」。目前你生活中最困難、最需要付上代價獻上「頌讚為祭」的事情是什麼？請彼此分享並互相代禱。
5. 在話語的學習上，你覺得哪方面是你現在最想調整、改變的？可以提出互相代禱。

## 【禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. **為勒住舌頭、棄絕埋怨禱告：**親愛的主耶穌，求祢赦免我過去常常在環境不如意時發怨言、試探祢的罪。求聖靈今天醫治我內心的苦毒與不信，賜給我力量勒住自己的舌頭，不讓負面的話語在我的生命中掌權，幫助我脫離原地打轉的曠野。
3. **為能夠「凡事謝恩」禱告：**親愛的天父，求祢賜給我屬靈的眼光，讓我深信祢在我的生命中掌管一切，而且祢從不做錯事。無論在順境還是逆境中，幫助我都能順服祢的帶領，學習在小事上感恩，在大事上讚美，結出嘴唇的果子。
4. **為生命突破、進入應許之地禱告：**主啊！我宣告我在財務、家庭、健康與服事上繞行的日子已經夠了！我要轉向北去，進入祢為我預備的迦南美地。求祢用祢的同在天天充滿我，使我的話語充滿信心、盼望與造就人的能力，成為神話語的出口與周圍人的祝福。
5. **求主賜福教會與小組：**為教會的每一個小組與家庭禱告，求主除掉我們中間一切的怨言、批評論斷與屬靈的閒言閒語。建立一個充滿讚美、感恩與彼此相愛的屬靈家園，使小組生養眾多，神的榮耀大大充滿我們中間。